Avançons ensemble

« Les troubles de l'oralité, de l'alimentation et de la digestion pour les personnes atteintes d'un handicap mental sévère »

Etude réalisée par le Réseau-Lucioles en 2008

CONSTATS FAITS A PARTIR DES REPONSES DE 365 PARENTS	PISTES DE SOLUTIONS PAS TOUJOURS CONNUES
Le reflux gastro-oesophagien est sans doute largement sous-évalué (sous diagnostiqué)	Un test médicamenteux de courte durée (anti-acide ou inhibiteur de la pompe à protons) peut être un évaluateur efficace et non intrusif (à voir avec un médecin)
Les tétées et les biberons sont très longs pour 40 % des bébés	Il existe des techniques pour éduquer le réflexe de succion (à voir avec une orthophoniste spécialisée)
15 % des personnes passent par une alimentation par sonde (y compris les adultes)	Dans ces situations, penser à entretenir l'oralité et périodiquement à envisager le sevrage (à voir avec une orthophoniste ou diététicienne spécialisées, ainsi que les personnes en charge de l'alimentation quotidienne)
80 % des personnes ne peuvent manger seules (y compris les adultes).	Adapter le plus tôt possible les couverts pour favoriser l'autonomie (à voir avec un ergothérapeute)
60 % mastiquent mal	Pensez à réaliser un bilan de mastication et à adapter, si nécessaire, la texture des aliments. (à voir avec une orthophoniste spécialisée)
22 % des personnes sont dénutries sans que les parents en soient conscients	Au moindre doute, réaliser un bilan nutritionnel et se faire conseiller pour mieux alimenter l'enfant. (à voir avec une orthophoniste spécialisée, ou une diététicienne spécialisées dans le handicap)
10 % font des fausses routes en buvant	Il existe une posture « tête en avant » qui, la plupart du temps, évite ces problèmes,
33 % ne s'hydratent pas assez	Pensez à rassembler des recettes hydratantes agréables à absorber (en plus de l'eau),
Plus de 15 % ont des dents en mauvais état dont 4/10 vont moins d'une fois par an chez le dentiste (dentiste spécialisé non trouvé ou délais d'attente de 6 à 9 mois voire davantage)	Récupérer les trucs et astuces en hygiène dentaire (consulter un dentiste de ville, voir le site reseau-lucioles.org) Nous recommandons aussi aux associations de faire profiter leurs adhérents des bonnes adresses de dentistes accueillant des personnes handicapées
9 sur 10 bavent	Un certain nombre de solutions peuvent marcher … parfois (orthophonie, médicaments, chirurgie…)
36 % ont des problèmes de bruxisme (grincement des dents) 45 % ont des problèmes aigus de sommeil	Un rapprochement entre associations pour avancer vers des solutions sur ces sujets est souhaitable

Pour en savoir plus : connectez-vous à www.reseau-lucioles.org